



AIFiMM FORMAZIONE

Istituto Superiore

biomeccanica

Neuro-Mio-Fasciale

www.aifimm.it

Corso

Valutazione funzionale e trattamento delle disfunzioni posturali lungo l'asse cranio-sacrale

L'assetto sagittale del rachide è determinato da una complessa interazione tra struttura vertebrale, sistema miofasciale e organizzazione posturale. Quando le catene muscolari perdono il loro bilanciamento fisiologico, le curve vertebrali (lordosi cervicale e lombare, cifosi toracica) possono subire alterazioni che compromettono la distribuzione delle forze e aumentano il rischio di:

- compressioni discali e radicolari
- disfunzioni respiratorie e diaframmatiche
- sindromi dolorose croniche (cervicalgie, lombalgie, dorsalgie)

Questo corso intensivo affronta in chiave clinica le principali disfunzioni del piano sagittale, fornendo strumenti per:

- interpretare la postura secondo un modello biomeccanico integrato
- riconoscere le deviazioni assiali e i compensi funzionali
- applicare tecniche terapeutiche mirate e verificabili nella pratica

L'approccio si fonda su un modello operativo che integra:

- analisi vettoriale dei sistemi muscolari
- valutazione funzionale tridimensionale
- strategie terapeutiche attive, passive e respiratorie

Attraverso un equilibrio tra teoria, pratica e ragionamento clinico, il corso ti guiderà passo dopo passo nella lettura biomeccanica del rachide e nella progettazione di interventi efficaci, individualizzati e coerenti con la complessità del sistema posturale.

◆ Programma del corso: teoria e pratica

✔ Cosa Imparerai in Quattro Giorni di Formazione

Il corso si articola in **4 giornate formative** per un totale di **32 ore**, suddivise equamente tra teoria e pratica. Il percorso è strutturato per fornirti una comprensione approfondita della biomeccanica del rachide e strumenti immediatamente applicabili nella pratica clinica.

📖 Contenuti teorici

- **Meccanica muscolare applicata:** studio delle proprietà del tessuto muscolare (contrattilità, elasticità, plasticità) e delle interazioni tra muscoli e articolazioni.
 - **Scomposizione vettoriale:** analisi delle forze generate dai muscoli, con attenzione alle direzioni dei vettori nei piani anatomici e alle forze compressive e di trazione.
 - **Bilanciamento muscolare e sindromi da squilibrio:** focus su agonisti/antagonisti, sindrome da cross superiore e inferiore, e loro impatto sulla statica vertebrale.
 - **Deviazioni assiali sagittali:** interpretazione delle alterazioni posturali (iperlordosi, ipolordosi, ipercifosi) e delle dinamiche disfunzionali lungo il tratto cranio-sacrale.
 - **Sintomatologia e compensi:** relazione tra dolore, squilibri muscolari e disfunzioni delle strutture adiacenti, con analisi delle catene miofasciali.
 - **Compressioni radicolari e dolore riferito:** interpretazione clinica secondo mappe dermatomiche e fenomeni di proiezione del dolore.
-

📖 Contenuti pratici

- **Tecniche manuali passive:** manovre per il riequilibrio assiale e il rilascio miofasciale.
- **Esercizi terapeutici attivi:** rieducazione posturale globale guidata, centrata sul piano sagittale.
- **Massaggio mio-fasciale e diaframmatico:** tecniche di trattamento profondo e impostazione della respirazione terapeutica.
- **Valutazione funzionale e interpretazione dei sintomi:** analisi e trattamento personalizzato su base biomeccanica.

Tutti i contenuti sono affrontati in un'ottica sistemica e applicati alla colonna vertebrale nel suo complesso, dalla base cranica al sacro.

◆ Programma Dettagliato – Giorno per Giorno

📍 **Orario giornaliero:** 9:00 – 17:00 (con pausa pranzo 13:00 – 14:00)

Il corso si sviluppa in modo progressivo, alternando teoria, pratica e applicazioni cliniche. Le giornate sono pensate per costruire una comprensione approfondita della biomeccanica del rachide e tradurla in strumenti terapeutici efficaci.

1° giorno – Fondamenti biomeccanici e organizzazione muscolare

Mattina (teoria)

- Analisi della meccanica muscolare: principi di funzionamento, proprietà contrattili ed elastiche.
- Scomposizione vettoriale applicata ai sistemi muscolari.
- Bilanciamento tra muscoli agonisti e antagonisti e implicazioni sulla stabilità vertebrale.

Pomeriggio (teoria e pratica)

- Suddivisione della colonna vertebrale in base alle inserzioni muscolari.
 - Analisi delle dominanze vettoriali sui tratti: cranio–D3, D4–D6, D7–sacro.
-

2° giorno – Rieducazione respiratoria e trattamento delle curve patologiche

Mattina (teoria e pratica)

- Tecniche di massaggio mio-fasciale profondo.
- Massaggio diaframmatico e impostazione della respirazione terapeutica.

Pomeriggio (teoria)

- Presentazione degli esercizi terapeutici per correggere le deviazioni assiali sul piano sagittale.
 - Approfondimento sulle compressioni discali e radicolari e sulle strategie per ridurle.
-

3° giorno – Valutazione clinica e approccio globale al trattamento

Mattina (teoria e pratica)

- Valutazione della colonna vertebrale: interpretazione dei sintomi locali e riferiti.
- Applicazione pratica del ragionamento clinico posturale.

Pomeriggio (teoria e pratica)

- Trattamento delle disfunzioni posturali in relazione ai sintomi neuro-muscolari.
 - Correlazione tra catene muscolari, compressioni e dolore irradiato.
-

4° giorno – Applicazione clinica e integrazione finale

Mattina (teoria e pratica)

- Riepilogo e consolidamento delle competenze di valutazione e trattamento.
- Lavoro individuale e a coppie su pazienti-tipo.

Pomeriggio (pratica clinica guidata)

- Integrazione pratica di tutto il percorso formativo.
- Valutazione e trattamento completo del rachide secondo un approccio globale, adattato al quadro clinico individuale.