



**AIFiMM FORMAZIONE**

**Istituto Superiore  
biomeccanica  
Neuro-Mio-Fasciale**

[www.aifimm.it](http://www.aifimm.it)

◆ Programma del corso:

## **Disfunzioni della spalla – Biomeccanica clinica dell'arto superiore e trattamento integrato**

**Valutazione e trattamento di spalla, gomito, polso e mano in relazione al torace, alla colonna cervico-dorsale e all'osso ioide.**

La spalla rappresenta una delle regioni più complesse e delicate da riabilitare. Le sue disfunzioni sono spesso il risultato di squilibri globali, difficili da trattare se ci si limita alla sola articolazione gleno-omerale.

Questo corso fornisce un modello clinico avanzato per la valutazione e il trattamento delle disfunzioni dell'arto superiore, centrato sulle **connessioni biomeccaniche e miofasciali tra scapola, torace, rachide cervicale e osso ioide.**

Attraverso un percorso integrato, i partecipanti apprenderanno come:

- analizzare l'assetto scapolare e il ritmo scapolo-omerale
- comprendere le relazioni funzionali tra spalla, colonna e torace
- trattare con precisione disfunzioni croniche e complesse
- intervenire su gomito, polso e mano in chiave sistemica

L'approccio combina biomeccanica vettoriale, lettura posturale e tecniche terapeutiche attive e passive, con l'obiettivo di ottenere **risultati efficaci e duraturi nel trattamento delle patologie dell'arto superiore.**

### **CONTENUTI TEORICI**

- Meccanica muscolare e scomposizione vettoriale delle forze
- Equilibrio tra muscoli agonisti e antagonisti nel controllo dinamico della spalla
- Analisi delle connessioni funzionali tra:
  - Articolazioni scapolo-omerale, scapolo-toracica, acromion-clavicolare, sterno-clavicolare
  - Scapola, osso ioide, vertebre cervicali e toraciche
  - Arto distale (gomito, polso e mano) e cingolo scapolare
- Studio delle sublussazioni funzionali: gleno-omerale, clavicolo-scapolare, sterno-clavicolare

- Lettura del sintomo come:
    - squilibrio locale muscolare/fasciale
    - proiezione radicolare (compressioni cervicali, mappe funzionali)
- 

## CONTENUTI PRATICI

- Manovre passive di decompressione e rilascio miofasciale
  - Esercizi attivi per il controllo scapolare e il riequilibrio segmentario
  - Rieducazione respiratoria integrata con funzione posturale
  - Strategie per correggere deviazioni assiali di gomito, polso e mano
  - Integrazione tra valutazione posturale, test funzionali e trattamento mirato
- 

## PROGRAMMA GIORNALIERO (9:00 – 18:00)

### 1° Giorno

- Teoria: biomeccanica muscolare, vettori e bilanciamento funzionale
- Pratica: massaggio mio-fasciale e diaframmatico – respirazione terapeutica

### 2° Giorno

- Valutazione e trattamento della relazione scapola–torace: funzione del gran dorsale
- Valutazione e trattamento della relazione scapola–colonna: muscoli cranio-vertebro-scapolari

### 3° Giorno

- Trattamento delle articolazioni: scapolo-omerale, acromion-clavicolare, sterno-clavicolare
- Connessione scapola–ioide: ruolo dei muscoli sopra- e sotto-ioidei
- Analisi e trattamento delle sublussazioni funzionali dell'arto superiore

### 4° Giorno

- Valutazione e trattamento delle deviazioni assiali del gomito (varismo, valgismo, instabilità)
  - Valutazione e trattamento di polso e mano (inclinazioni, rigidità, disallineamenti funzionali)
- 

## INFORMAZIONI FORMATIVE

- Durata: 4 giornate – 32 ore
- Crediti ECM: 41,6
- Struttura: 50% teoria, 50% pratica clinica e laboratori
- Iscrizione: €500 – Sconti per iscrizioni anticipate

- Voucher Edenred accettati
- Numero chiuso per garantire la qualità formativa