



AIFiMM FORMAZIONE

**Istituto Superiore
biomeccanica
Neuro-Mio-Fasciale**

www.aifimm.it

Corso

Biomeccanica muscolo-scheletrica: valutazione e trattamento delle patologie a carico della colonna vertebrale, piano frontale

6 giorni di corso per un totale di 48 ore equamente suddivise tra teoria e pratica

Le deviazioni della colonna vertebrale non sono responsabili solo della scoliosi, ma anche, per gradi minori di deviazione, delle compressioni radicolari e delle compressioni asimmetriche dei dischi intervertebrali. Questi fattori determinano l'insorgenza di sintomatologie locali, quali cervicalgie, lombalgie, dorsalgie, ecc., e sintomatologie riflesse lungo il decorso dei nervi compressi, manifestandosi come gonalgie, sciatiche, cruralgie, epicondiliti, ecc.

La principale difficoltà nel trattamento delle curve della colonna vertebrale sul piano frontale è data dall'indipendenza funzionale dei vari tratti vertebrali dal punto di vista del sistema mio-fasciale coinvolto. Pertanto, il trattamento dovrà essere analiticamente diversificato in base alle specifiche inserzioni muscolari, pur mantenendo una logica sistemica ove necessario.

Un Percorso Completo in Sei Giornate: Teoria, Pratica e Applicazione Clinica

Il corso si sviluppa in **sei giornate intensive** (tot. 48 ore), suddivise tra momenti teorici e pratici. Il programma è pensato per offrire un apprendimento graduale e progressivo, che parte dai principi biomeccanici per arrivare al trattamento integrato delle deviazioni sul piano frontale e rotatorio, incluse scoliosi e rotazioni segmentarie.

Contenuti teorici

- **Biomeccanica muscolare:** analisi del funzionamento muscolare, scomposizione vettoriale, bilanciamento agonisti/antagonisti.
- **Deviazioni assiali frontali e rotatorie:** analisi dei conflitti meccanici lungo il tratto cranio-vertebro-sacrale, con attenzione a rotazioni e traslazioni segmentarie.
- **Asimmetrie muscolari e disallineamenti scheletrici:** studio dello sbilanciamento vettoriale tra muscoli simmetrici e sue ripercussioni posturali.

- **Scoliosi funzionali e strutturate:** approccio analitico e terapeutico alle deviazioni vertebrali complesse.
 - **Compressioni radicolari e proiezioni sintomatologiche:** valutazione neuro-muscolare e interpretazione clinica delle mappe dermatomiche.
-

Contenuti pratici

- Manovre passive eseguite dal terapeuta per il riequilibrio delle asimmetrie.
 - Esercizi attivi guidati dal terapeuta per il recupero della simmetria funzionale.
 - Trattamento mio-fasciale profondo e rieducazione respiratoria.
 - Valutazione manuale delle rotazioni vertebrali e del bacino in posizione supina.
 - Strategie correttive segmentarie e globali su pazienti simulati e reali.
-

Programma dettagliato per giornata (orario 9:00 – 17:00, pausa pranzo 13:00 – 14:00)

1° giorno

Mattina (teoria)

- Meccanica muscolare, scomposizione vettoriale e bilanciamento agonista/antagonista.
- Pomeriggio (teoria e pratica)**
- Massaggio mio-fasciale e diaframmatico, respirazione terapeutica.
-

2° giorno

Mattina (teoria e pratica)

- Valutazione supina: rotazione dell'emi-bacino, palpazione vertebrale (C1–D12).
- Pomeriggio (teoria)**
- Analisi vettoriale delle asimmetrie muscolari e delle deviazioni scheletriche su tutto il rachide.
-

3° giorno

Mattina (teoria)

- Continuazione dell'analisi vettoriale su bacino, tratto lombare, toracico e cervicale.
- Pomeriggio (teoria)**
- Introduzione alle manovre correttive per ciascun tratto.

4° giorno

Mattina (teoria)

- Manovre ed esercizi correttivi per bacino e rachide, dalla zona lombare alla cervicale alta.

Pomeriggio (teoria)

- Tecniche correttive, aggravanti e aggravanti/correttive + simulata su caso clinico.
-

5° giorno

Intera giornata (pratica)

- Applicazione completa delle manovre ed esercizi su esame obiettivo reale dei partecipanti.
-

6° giorno

Mattina (teoria e pratica)

- Trattamento delle patologie discali, compressioni radicolari e scoliosi.

Pomeriggio (pratica)

- Valutazione e trattamento integrato su casi clinici simulati e reali.
-

Il corso propone un percorso ad alta intensità teorico-pratica, in cui ogni contenuto viene applicato clinicamente con rigore metodologico e attenzione alla globalità del paziente.